

**Bài phát biểu của Đại sứ tại Ngày Quốc tế Yoga 2020**  
**tại Ha Long, Quảng Ninh**

Kính thưa Ngài Nguyễn Văn Thắng, Ủy viên dự khuyết Trung ương Đảng, Chủ tịch Ủy ban Nhân dân tỉnh Quảng Ninh,

Ngài Đặng Huy Hậu, Phó Chủ tịch thường trực Ủy ban Nhân dân tỉnh Quảng Ninh,

Ngài Thang Văn Phúc, Nguyên Bộ trưởng Bộ Nội vụ,

Xin chào,

Tôi lấy làm vinh dự được tham gia với tất cả mọi người trong buổi lễ tổ chức ngày Quốc tế yoga ngày hôm nay.

Vẻ đẹp của vịnh Hạ Long làm cho lễ kỷ niệm này càng thêm phần ấn tượng.

Tôi biết ơn tỉnh ủy Quảng Ninh đã tổ chức sự kiện này nhằm đánh dấu ngày Quốc tế yoga.

Tôi đặc biệt trân trọng bí thư tỉnh ủy Nguyễn Xuân ký đã tổ chức sự kiện này ở Hạ Long và đã mời chúng tôi tham dự.

Sự kiện ngày hôm nay được tổ chức bởi tỉnh Quảng Ninh cũng là một minh chứng cho thấy những thành tựu đáng ấn tượng đạt được bởi Việt Nam trong việc kiểm soát dịch bệnh Covid 19.

Các bạn,

Yoga, một món quà của Ấn Độ cổ đại tới thế giới, đã trở thành một cách sống của hàng triệu người trên khắp thế giới.

Tôi đặc biệt thấy phấn khởi hơn khi thấy ở Việt Nam yoga đã phổ biến hơn cả về chiều dài và chiều rộng đất nước.

Yoga thể hiện mối tương hỗ của chúng ta và một mối liên kết mạnh mẽ kết nối toàn bộ nhân loại trong hành trình theo đuổi hạnh phúc và sức khỏe.

Là một dấu hiệu của sự phổ biến rộng khắp của yoga, Thế giới lấy 21/6 hằng năm làm kỷ niệm ngày Quốc tế yoga.

Trong thời đại hiện nay, khi mà mọi người trên khắp thế giới đang thích nghi cuộc

sống của họ với một đại dịch mới, Yoga đã trở nên thiết thực hơn.

Yoga đã giúp hàng triệu người duy trì một chế độ lành mạnh và tăng cường khả năng miễn dịch và sự cân bằng trong những thời điểm bất thường này.

Như Thủ tướng Modi đã nói trong thông điệp của ông vào ngày Quốc tế yoga năm nay, “Yoga mang lại một thứ gì đó cho mọi người, một tâm trí và một cơ thể khỏe mạnh. Trong thời kỳ hậu covid, những biện pháp phòng chống bệnh sẽ được quan tâm hơn, và đó là lý do tại sao tôi tự tin nói rằng yoga sẽ càng trở nên phổ biến hơn nữa.”

Các bạn,

Bằng cách tổ chức ngày Quốc tế yoga hôm nay, dù ở Quảng Ninh hay từ hàng tỷ căn nhà trên khắp thế giới, chúng ta đang hoàn thành nhân loại và đóng góp vào quá trình chữa lành toàn cầu.

Chúng ta hãy nắm bắt lấy Yoga để làm cho sự khỏe mạnh trở thành một phần trong cuộc sống của chúng ta.

Một lần nữa, tôi xin cảm ơn tất cả các bạn, người dân và chính phủ tỉnh Quảng Ninh, tất cả những người tham dự, ban tổ chức và tất cả những người làm việc sau hậu trường, các bạn đã cùng đóng góp cho thành công này.

Tôi chúc các bạn và những người thân yêu sức khỏe, hạnh phúc và bình yên qua việc luyện tập yoga thường xuyên.

Hãy giữ sức khỏe. Hãy bảo trọng.

Hãy để ánh sáng của yoga chiếu sáng cho cuộc sống của chúng ta và thế giới.

Hãy để ánh sáng của yoga chiếu sáng thế giới, nâng cao tâm trí và tiếp sức mạnh cho nhân loại ở khắp mọi nơi.

Xin cảm ơn.

Quan hệ Ấn Độ - Việt Nam muôn năm!